



**Режим дня**  
МБДОУ ЦРР – Д/с № 86 «Колокольчик»  
городского округа «город Якутск»

Режимный момент	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Приём детей, осмотр, свободная игра	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30	7:30-8:30
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:20-8:20
Утренний круг	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:35	9:00-10:50
Второй завтрак	9:50-10:00	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:50	10:10-11:50	10:40-12:20	11:00-12:20
Возвращение с прогулки	11:50-12:00	11:50-12:00	12:20-12:30	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00-12:30	12:00-13:00	12:00-13:00	12:00-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:35-16:00	15:40-16:00	15:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16:00-16:50	15:15-15:35 16:00-16:50	15:15-15:40 16:00-16:50	15:15-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15